**附件2**

**国际体操联合会2022-2024周期竞技健美操、跑酷评分规则全国线上培训班日程安排**

1. 跑酷培训日程安排（暂定）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **培训内容** |
| **8月16日**  **（周二）** | 8:30-11:30 | 开班典礼  政策解读  裁判员总则及分则 |
| 14:30-17:30 | 竞速赛规则  自由式难度评分讲解 |
| **8月17日**  **（周三）** | 8:30-11:30 | 自由式完成评分讲解  问题答疑  考试系统演示 |
| 14:30-16:30 | 模拟考试 |
| **8月18日**  **（周四）** | 8:30-11:30 | 复习 |
| 13:30-17:30 | 理论考试  实践考试  结业典礼 |

（\*以上日程安排存在因报名人数等原因调整的可能，如有变化会及时告知）

1. 竞技健美操培训日程安排（暂定）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **培训内容** |
| **8月22日**  **（周一）** | 8:30-11:30 | 开班典礼  政策解读  总则及裁判长讲解 |
| 14:30-17:30 | 总则及裁判长讲解  难度评分讲解 |
| **8月23日**  **（周二）** | 8:30-11:30 | 难度评分讲解 |
| 14:30-17:30 | 完成评分讲解 |
| **8月24日**  **（周三）** | 8:30-11:30 | 艺术评分讲解 |
| 14:30-17:30 | 有氧项目评分讲解  年龄组评分讲解  考试系统演示 |
| **8月25日**  **（周四）** | 8:30-11:30 | 问题答疑  模拟考试 |
| 14:30-17:30 | 复习 |
| **8月26日**  **（周五）** | 9:30-10:30 | 理论考试 |
| 13:00-17:00 | 实践考试 |
| 17:00-18:00 | 结业典礼 |

（\*以上日程安排存在因报名人数等原因调整的可能，如有变化会及时告知）