

“速翼杯”
2019 全国健美操联赛（保定站）
参赛指南



主办单位：国家体育总局体操运动管理中心

中国健美操协会

承办单位：保定市体育局

保定市健美操协会

协办单位：河北全能体育产业有限公司

执行单位：保定市速翼体育用品销售有限公司

比赛时间：2019 年 8 月 15 日--20 日

比赛地点：保定市徐水区大午体育馆

目录

- 一、比赛城市（保定市）介绍
- 二、保定高铁（火车站）及自驾路线
- 三、交通接送安排
- 四、大午温泉度假村平面图
- 五、比赛场馆介绍及检录区平面图
- 六、入住酒店安排
- 七、餐饮安排
- 八、技术方向会安排
- 九、赛中赛活动
- 十、负责人联系方式

一、保定市城市介绍



保定，古称上谷、保州、靴城、保府，位于河北省中部、太行山东麓，是京津冀地区中心城市之一，素有“北控三关，南达九省，畿辅重地，都南屏翰”之称。今保定之名意为“保卫大都，安定天下”，保定向来是“京畿重地”“首都南大门”。

清代，保定为直隶省省会，是直隶总督驻地，自 1669 年至 1968 年的近三百年间，长期为河北的政治、经济、文化、军事中心以及中国的区域性政治中心，新中国成立后也两度为河北省省会。保定也是传说中尧帝的故乡，有着 3000 多年的历史，是历史上燕国、中山国、后燕立都之地。保定市境内文物古迹众多，如古莲花池、大慈阁、直隶总督署、清西陵等。

保定市总面积 22190 平方千米，截至 2017 年末，下辖 5 个市辖区、15 个县，4 个县级市（定州为省直管市），设有 1 个国家级高新区，全市常住总人口 1046.92 万人（不含定州）。保定市拥有华北电力大学、河北大学、河北农业大学等 17 所高校。2017 年完成生产总值 3449.7 亿元。

保定是[国家历史文化名城](#)、[中国优秀旅游城市](#)、[国家园林城市](#)，也是中国首个创新驱动发展示范市，[WWF 低碳试点城市](#)，全国[双拥模范城](#)、戏曲之乡、游泳之乡，也被人们称为“长寿之城”“冠军之城”，诞生了[荆轲](#)、[刘备](#)、[赵匡胤](#)、[祖冲之](#)、[酈道元](#)等一批历史名人。2017 年 12 月 26 日，保定市入选“2017 年度[中国最具投资潜力城市](#) 50 强”。

2017 年 4 月，[中共中央](#)、[国务院](#)决定设立河北[雄安新区](#)，涉及保定市[雄县](#)、[容城](#)、[安新](#) 3 县及周边部分区域。



新中国成立后，保定仍为河北省省会，是全省政治、经济、文化中心，各项建设事业取得长足发展，尤其是[第一个五年计划](#)以来，国家一批重点骨干企业落户保定，奠定了保定的工业基础，也增强了保定的经济实力，促进了城市建设。但是由于受“[文化大革命](#)”等政治运动的影响，以及自然条件的制约，保定的发展也有过曲折和徘徊。

1978 年中共[十一届三中全会](#)后，[改革开放](#)使保定各项事业的发展真正步入快车道。保定以深厚的历史文化底蕴和新兴的现代产业再次受到世人关注。

1958 年 4 月，保定市划归保定专区，为县级市。5 月，省会由保定迁天津。

1961 年 5 月，恢复保定专区建制，合并的大县陆续分置，同年 7 月建新市区。

1962 年，恢复 22 县 1 市，9 月建北市区和南市区。

1966 年 1 月，省会由天津迁回保定。

1968 年 2 月，省会迁至石家庄。

保定在历史上宋有州学、明有府学。清代莲池书院提倡新学，开创了中国教育改革史上的先河，为晚清时代培育了大批政治、军事、法律、外交、工程、文、史、哲学等方面的人才。保定陆军军官学校（保定军校）是中国近代史上第一所正规陆军军校，推动了中国军事教育与军队的近代化进程，是中国近代军事人才的培养基地。



在中国改革开放初期，保定就创办了各种青少年业余体校及全国第一家体育幼儿园。其世界冠军、亚洲冠军分布在乒乓球、跳水、游泳、射击、篮球、足球、体操、赛艇、田径等项目，走出了钱红、郭晶晶、庞伟、郗恩庭、高军、王浩、齐宝香、牛剑锋、范红斌、范晔、张晶、李艺花、王克楠、单勇、王恋英、任洁、郝运、哈思楠等一批世界冠军。 [48]

保定先后被国家体育总局授予“全国业余训练先进单位”“全国高水平体育后备人才基地”称号，并分别被国家体育总局及项目运动管理中心命名为“全国游泳之乡”“全国乒乓球重点城市”“中国田径高水平后备人才培训基地”“中国青少年篮球重点训练单位”“中国游泳、花样游泳训练基地”“中国青少年短式网球培训基地”和“全国篮球城市”。 [48]

2016 年，保定市体育场馆 44 个，其中,市辖区 19 个。全市拥有国家二级裁判 1631 人，国家二级运动员 2281 人。全年共获省级以上奖牌 317 枚,其中,金牌 144 枚，银牌 102 枚，铜牌 71 枚。

二、保定高铁（火车站）及自驾路线

大午温泉度假村地理位置图



大午集团位于河北省保定市徐水区，紧邻“荣乌高速”徐水遂城即徐水北出口，从北京自驾来的朋友，请您沿京港澳高速（G4），过徐水两公里，右侧见“朔州”方向，转荣乌高速（津保高速/G18）右行，在“徐水遂城”即徐水北高速出口下道，离出口 100 米左右，即是大午路，右拐沿路行驶即到。



天津方向的朋友走荣乌高速（津保高速/G18）向西行，在“徐水遂城”即徐水北出口下高速，出收费站前行约 100 米，右转即是大午路，沿路行驶即到。

保定方向的朋友品沿 107 国道北行（北京方向），穿过徐水县城，见大午路（荣乌高速引线）左转，沿路直行即到。



离大午较近的火车站有**保定站、保定东站、徐水站**，北京方向的朋友们，您可以乘坐北京西到保定东，或者北京南到徐水。以下是乘车方式：

北京——保定

[illegible]

保定——徐水

- 1、乘坐保定至徐水汽车（602路），在徐水南站下车，下车后北行，在 监理站或双隆商厦公交站乘坐 108 路直达大午温泉城。
- 2、乘坐保定至涿州汽车（621路），在徐水 621 路换乘站下车，下车后，乘坐 108 路直达大午温泉城。

北京——徐水

车次	出发站 到达站	出发时间 到达时间	历时	商务座 特等座	一等座	二等座	动车 软卧	软卧 一等卧	动卧 二等卧	软座	硬座	无座	其他	备注
D6655	北京南 徐水	08:04 09:50	01:46 当日到达	—	—	有	—	—	—	—	—	无	—	有
K967	北京 徐水	08:32 10:22	01:45 当日到达	—	—	—	—	有	—	—	有	无	—	有
K1455	北京东 徐水	09:54 12:19	02:25 当日到达	—	—	—	—	20	—	有	—	2	有	有
D6657	北京南 徐水	13:00 14:45	01:45 当日到达	—	—	有	—	—	—	—	—	无	—	有
K473	北京 徐水	16:16 18:06	01:50 当日到达	—	—	—	—	有	—	有	—	有	有	有
K261	北京西 徐水	17:16 18:44	01:28 当日到达	—	—	—	—	1	—	有	—	有	有	有
K7707	北京 徐水	17:18 19:20	02:02 当日到达	—	—	—	—	—	—	—	—	有	有	有
K157	北京西 徐水	18:12 19:33	01:21 当日到达	—	—	—	—	2	—	有	—	有	有	有

如果查询结果中无满足需求的车次，您还可以使用快捷换乘功能，查询过站换乘一次的部分车次乘车情况。
显示的车次均为上铺票位，供您参考。具体票位以您确认支付时实际购买的票额票位为准。

天津方向的朋友们，您可以乘坐天津站到徐水。



下车后，乘坐 108 路直达大午温泉城。

三、交通接送安排

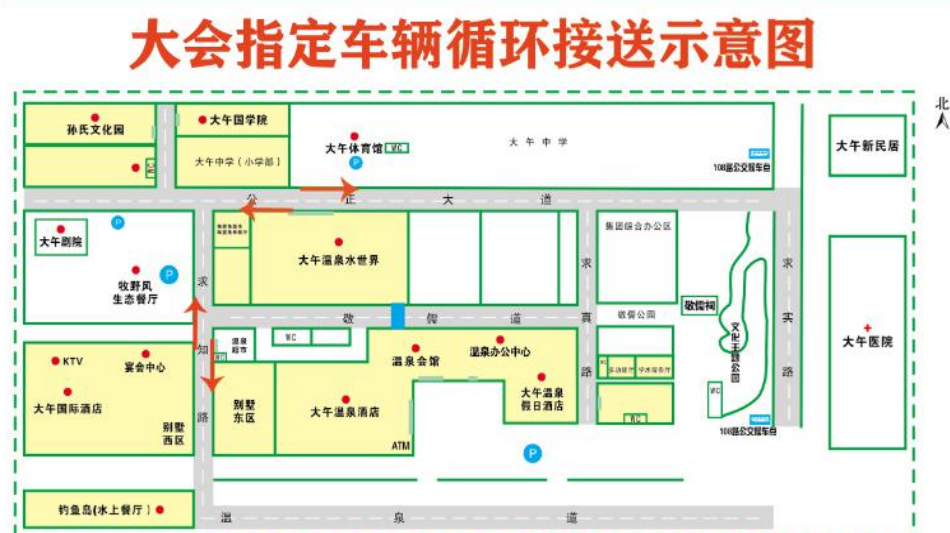
- 1、保定东站及保定站接（送），自费。

保定市景秀旅游汽车有限公司

车辆负责人：刘莹 手机：18233350281

注：承办方旨在为参赛队伍提供方便。

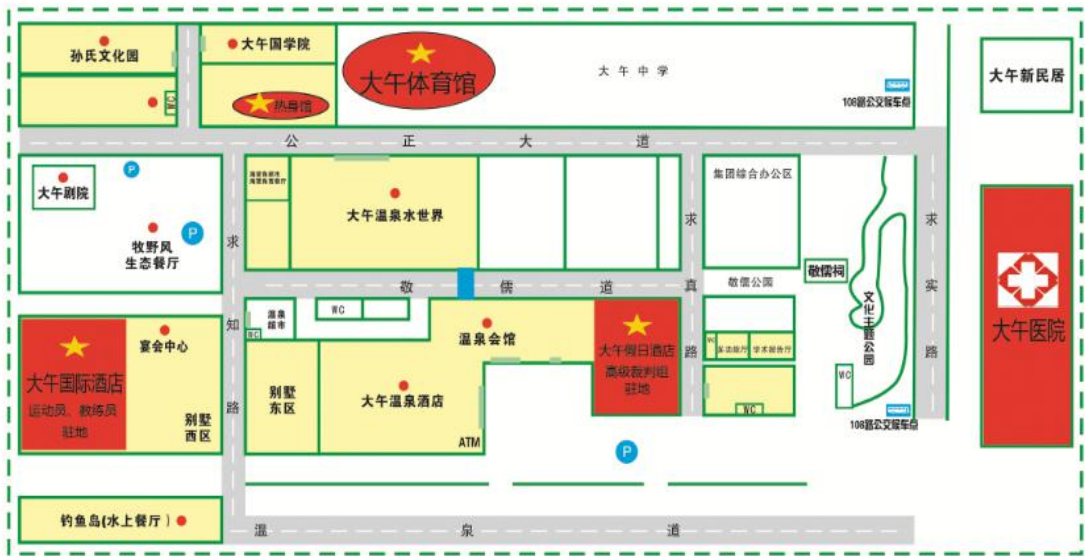
- ## 2、大午温泉度假村交通



四、大午温泉度假村平面图

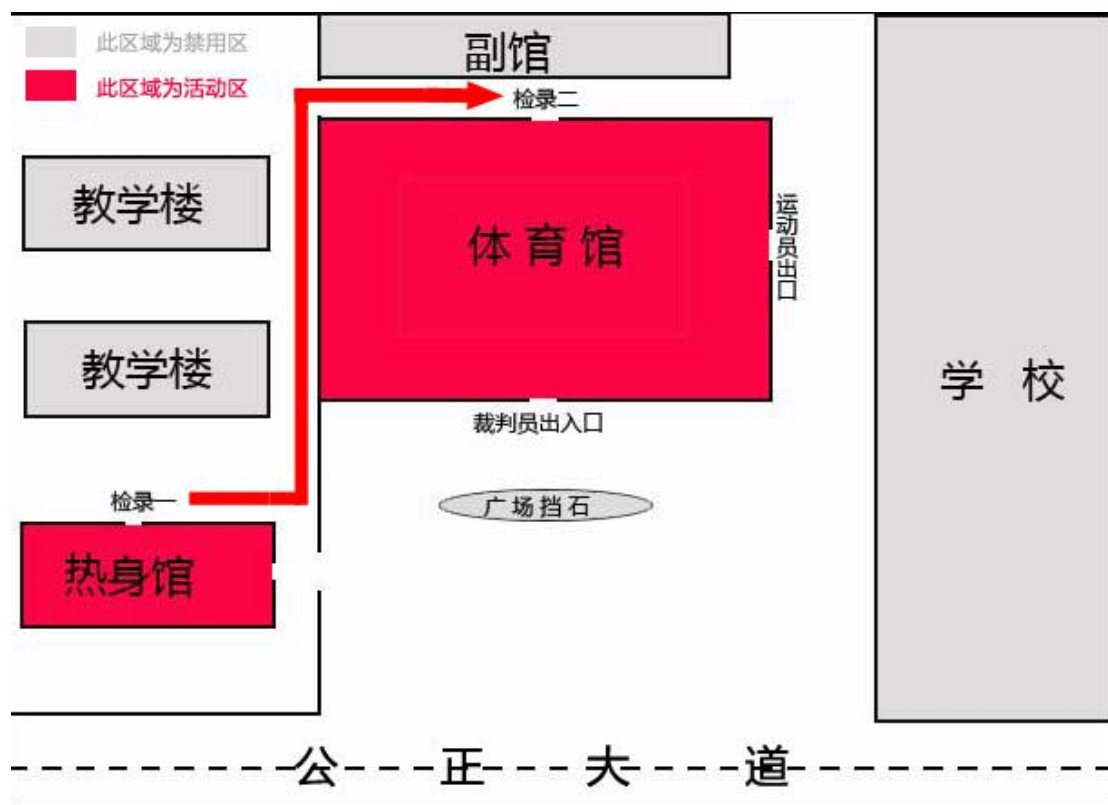
大午国际酒店与体育馆距离 300 米，步行 5 分钟。

大午温泉度假村平面图



五、比赛场馆介绍及检录区平面图





大午体育馆占地面积 6000 平方米，，可容纳观众 5000 人，内设体育竞赛区、健身活动区、教育培训区。

六、入住酒店安排

地址： 参赛队 — 大午国际酒店



高级裁判组 — 大午温泉假日酒店



七、餐饮安排

地点：大午国际酒店二楼 宴会厅



八、技术方向会安排

地点：大午国际酒店三楼 9 号会议室

时间：2019 年 8 月 15 日 18: 30-19: 00



九、赛中赛活动介绍

1、“速翼杯”2019年全国健美操联赛（保定站） 网络评选最具人气团队奖大赛



参赛队奖杯和奖品



冠 军



亚 军



季 军



2、“速翼杯”2019年全国健美操联赛（保定站）

Physical fitness 全能王争霸赛

（1）比赛地点：大午国际酒店一层大堂

（2）比赛内容：

组别		项目一	项目二	全能王
大学组	男生组	单杠引体向上	单跳板躯体分腿跳	每个组别必须参加项目一和项目二两项比赛，方可参加本组别全能王评选。
	女生组	单杠悬体举腿	单跳板躯体分腿跳	
中学组	男生组	双杠屈臂俯卧撑	单跳板躯体分腿跳	
	女生组	单杠悬体举腿	单跳板躯体分腿跳	
小学组	男生组	双杠俯卧撑	单跳板科萨克跳	
	女生组	双杠俯卧撑	单跳板科萨克跳	

十、负责人联系方式

1、参赛队报到联系人：刘月玮 18633625572

2、高级裁判组报到联系人：田彬 13803273271

3、接站负责人：刘莹 18233350281