

体操字〔2019〕17号

## 体育总局体操中心关于举办2019-2021年健美操规定动作（预备组、年龄一组）培训班的通知

各有关单位：

为适应健美操新周期规则的变化，进一步提高我国竞技健美操运动技术水平和裁判员执裁水平，促进我国健美操青少年后备梯队建设，中国健美操协会对《健美操运动员等级规定动作》预备组（9-11岁）、年龄一组（12-14岁）的规定动作进行了更新，并将在2019年全国比赛中使用。

现定于2019年2月20-25日在浙江杭州举办2019-2021年健美操规定动作（预备组、年龄一组）教练员、裁判员、运动员培训班。现将有关事项通知如下：

一、主办：国家体育总局体操运动管理中心

中国健美操协会

承办：浙江国美青少年体育俱乐部

二、培训时间和地点

（一）时间：2019年2月20日报到，2月21-24日培训，2月25日离会

（二）地点：浙江省杭州市中国美术学院象山校区山南20号楼场地1、场地2；中国美术学院象山校区山北8号楼场地3、场地4。

三、培训人员：全国各大中小学、俱乐部健美操教练员、裁判员，预备组（9-11岁）和年龄一组（12-14岁）的运动

员及社会各界健美操爱好者。培训班人数上限为 400 人，报名先到先得、人满即止。

#### 四、培训内容：

(一)《2019-2021 年健美操运动员等级规定动作（预备组、年龄一组）》成套教学

(二) 最新版健美操国际评分规则和国际技术规程

(三) 健美操专项训练方法

#### 五、授课人员

(一)《2019-2021 年健美操运动员等级规定动作（预备组、年龄一组）》创编组成员。

(二) 主办方指派裁判班授课教师。

#### 六、培训班收费

##### (一) 培训费

教练员、裁判员、学生每人 1000 元人民币。

缴费方法：请将培训费汇入以下账户（请保管好汇款凭证原件，报到时须出示原件确认，汇款时请注明“健美操等级规定培训+姓名+发票抬头单位名称”）

账户名称：浙江国美青少年体育俱乐部

开户行：杭州银行南山支行

账号：77308100023127

(二) 培训人员差旅费、食宿费自理。食宿费收费标准 260 元/人/天，5 天共计 1300 元人民币。

缴费方法：请在报名截止前将食宿费汇入以下账户（请保管好汇款凭证原件，报到时须出示原件确认，汇款时请注明“健美操等级规定培训+姓名+发票抬头单位名称”）

账户名称：浙江恰丽时体育文化发展有限公司

开户行：浙江萧山农村商业银行宁围支行

账号：201000185256143

#### 七、报名

(一) 请将报名表（见附件）与住宿费汇款凭证截图发至邮箱：[aerobics\\_zj@126.com](mailto:aerobics_zj@126.com)

(二) 报名截止日期为 2019 年 1 月 25 日。

联系人：任勇 电话：13989496883

#### 八、报到

(一) 报到时间：2019 年 2 月 20 日 10:00-19:00

(二) 报到地点：浙江省杭州市铂悦蓝湾酒店（杭州市西湖区转塘街道美院南路 89 号象山国际 2 号楼）

联系人：李静 联系电话：13588456861

#### 九、其他：

(一) 参加培训的所有学员均需自行购买人身意外伤害保险，保险日期含往返旅途期间，并在报到时交验保险单据。

(二) 培训班详细日程安排请关注中国健美操竞赛网 [www.caa-gym.org](http://www.caa-gym.org);

(三) 返程票预订：请学员自行订购往返车票。

有关培训事宜若有疑问，请咨询国家体育总局体操运动管理中心事业发展部。电话：010-87104006

特此通知。

附件：2019-2021 年健美操规定动作（预备组、年龄一组）培训班报名表

体育总局体操中心

2019 年 1 月 10 日

附件

2019-2021 年健美操规定动作  
(预备组、年龄一组) 培训班报名表

单位名称						
联系人姓名				手机		
联系人邮箱						
参加 培训 人员	序号	姓名	性别	参加 组别	学 习 项 目	手机号码
				裁判或 教练		
				裁判或 教练		

注：1. 请将住宿费汇款凭证截图与报名表一同发送到邮箱：  
[aerobics\\_zj@126.com](mailto:aerobics_zj@126.com)。对公汇款请注明发票抬头单位名称和发票类目以及金额。  
2. 如一张表格不够填写，请自行增加一张表格。