



参赛指南

比赛时间：2018年9月25—30日

比赛地点：上海·华东师范大学（闵行校区体育馆）

报到地点：各指定酒店

主办单位：国家体育总局体操运动管理中心

中国健美操协会

承办单位：上海市体育局

华东师范大学

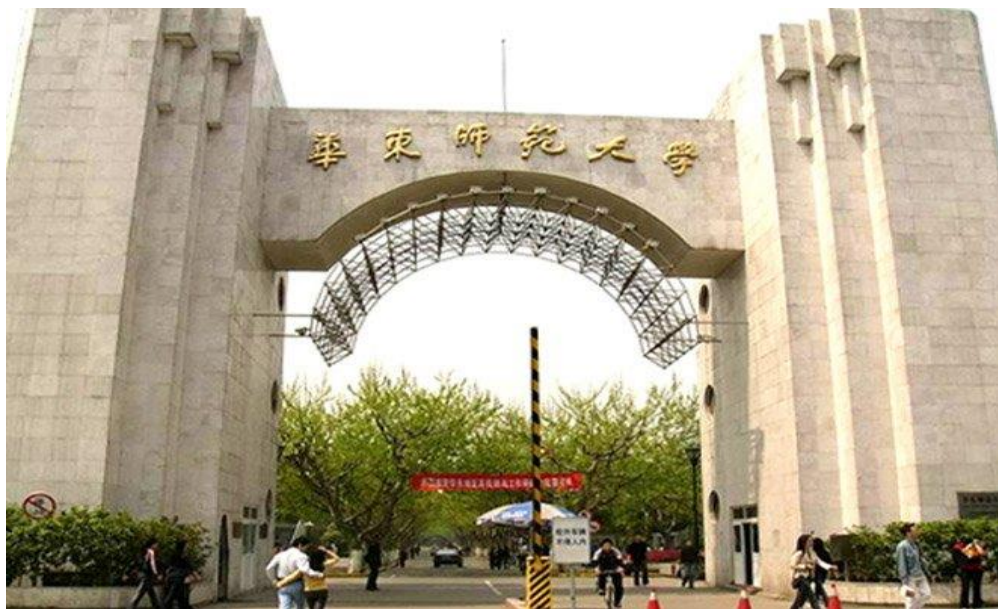
协办单位：上海市体育局体操运动管理中心

上海市健美操协会

上海市大学生健美操协会

一、承办单位介绍

(一) 华东师范大学简介



华东师范大学是由国家举办、教育部主管，教育部与上海市人民政府重点共建的综合性研究型大学。1959年学校被中共中央确定为全国16所重点院校之一，1996年被列入“211工程”国家重点建设大学行列，2006年学校进入国家“985工程”高校行列。2017年学校进入国家世界一流大学建设A类高校行列，全面开启扎根中国大地建设一流大学的新征程。

学校目前设有3个学部，29个全日制学院，4个书院，8个实体研究院所，另有设在学校的教育部中学校长培训中心。学校有博士学位授权一级学科30个，硕士学位授权一级学科37个，可授予20种硕士专业学位，以及教育博士专业学位，有25个博士后科研流动站，83个本科专业。截至2018年3月，在校全日制本科生14,856人；在校博士研究生2,969人，硕士研究生16,327人；在校留学生（学历生）2,274人。学校有教职工4,128人，其中专任教师2,278人。教授及其他高级职称教师1,871人，其中含中国科学院和中国工程院院士（含双聘院士）13人，中组部“千人计划”入选者24人等等。

拥有2个国家一级重点学科，5个国家二级重点学科、5个国家重点培育学科，12个教育部第四轮学科评估A类学科等；学校理工科拥有2个国家重点实验室，1个国家工程技术研究中心，1个国家野外科学观测研究站，1个国家级国际联合研究中心，6个教育部重点实验室和工程研究中心，1个教育部国际合作联合实验室，1个教育部战略研究基地，1个民政部重点研究基地，1个出版总署重点实验室等。学校成立基础教育集团，现有自办与合作举办的附属中小学、幼儿园共28所（正式招生办学）。学校继续教育坚持管办分离，积极落实国家指令性计划项目，培育高品质非学历教育项目，研发校本研修网络平台。

学校注重国际合作交流，先后与法国高师集团，美国纽约大学、弗吉尼亚大学、康奈尔大学，澳大利亚昆士兰大学，巴西圣保罗大学、日本东京大学等世界著名大学建立了战略合作伙伴关系，与世界200余所高校和科研机构签订了学术合作与交流协议。与法国高师集团成立联合研究生院；



与法国里昂高师和法国国家科学研究中心成立中法科学与社会联合研究院；与美国纽约大学联合创办的上海纽约大学，是第一所具有独立法人资格的中美合作创办的大学；与法国里昂商学院合作共建亚欧商学院；与以色列海法大学合作共建转化科学与技术联合研究院。学校设有国家汉办所属的国际汉语教师研修基地，作为中方合作院校建设 8 所孔子学院。

（二）华东师范大学体育与健康学院简介



华东师范大学体育与健康学院的前身是体育系，创建于 1951 年，是以东亚体育专科学校的体育系和体育专修科为基础组建的。1952 年夏，根据教育部决定，华东师范大学体育系、体育专修科与南京大学和金陵

女子大学的体育系科合并成立华东体育学院，1956 年更现名为上海体育学院。1980 年，经教育部批准，正式恢复成立华东师范大学体育系。1984 年，体育理论学科获准拥有硕士学位授予权，成为我国体育学科最早的硕士点之一。1993 年获准设立全国第一个运动生物化学（现改为运动人体科学）博士点。1998 年华东师大体育系与大学体育教学部、上海教育学院体育系、上海第二教育学院体育系合并成新的华东师范大学体育学系。2001 年 4 月，学校正式批准成立体育与健康学院。2003 年获准设立全国首批体育学一级学科博士后科研流动站。2005 年获准为体育学一级学科博士点授予权单位（目前全国共有 4 家）。2007 年，运动人体科学被教育部评为国家重点培育学科。2010 年，由教育部批准筹建青少年健康评价与运动干预教育部重点实验室，2011 年 6 月重点实验室通过建设计划论证，所属学科为体育学及其交叉学科，设有体育学一级学科博士点和硕士点。二级学科运动人体科学被列入国家重点学科（培育）。2017 年学院体育学科被华东师范大学列入建设世界一流学科名单。

学院设有体育教育系、社会体育系、运动系、大学体育教学部，并设有教学实验室和青少年健康评价与运动干预教育部重点实验室。目前学院共有教职工 98 名，其中教授 19 人、副教授 28 人，师资博士后 1 人，博士学位获得者 21 人。享誉全国的著名体育教育专家黄震、黄柏龄、许豪文等都曾长期在学院任教。现任体育学院院长季浏教授、博士生导师，国家中小学体育与健康课程标准研制组组长，国务院学科评议组成员，教育部全国高等学校体育教学指导委员会理论组组长，上海市大学生体育协会副主席，2007 年被评为全国高等学校优秀教学名师，2011 年受聘为教育部“长江学者奖励计划”特聘教授，2014 年入选国家万人计划首批教学名师名录。其所领导的教学团队，2008 年被评为国家级教学团队，其主持研制的《义务教育体育与健康标准》和《普通高中体育与健康课



程标准》，在全国各地的小学、初中和普通高中予以大力推广和实施，受到老师和学生的热烈欢迎，对中国学校体育课程与教学改革产生了具有标志性的重大影响。

学院现有在读全日制本科生 450 人（包括孟院体育教育专业）、硕士生 163 人、博士生 17 人，教育硕士和体育硕士 106 人，学院还承担国家级体育骨干教师培训任务。世界著名田径运动员刘翔

为学院在读博士研究生。学院为国家培养了一大批德才兼备的高素质体育人才，毕业生遍布全国，许多人在体育教育、体育科研、体育管理、运动训练的工作岗位和其他行业都取得了优异的工作成绩。有的已成为博士生导师、学科带头人，有的已成为体育界的中坚和骨干力量。

近 5 年来，学院始终坚持“求实创造，为人师表”的校训和“创一流学科，育一流人才”的指导思想，牢记“文武双全、专长突出、素质高强、追求发展”的院训，在教学、科研和人才培养上取得了一系列的成绩，先后荣获 2 项国家优秀教学成果奖和 3 项上海市优秀教学成果奖。承担了国家社会基金、国家自然科学基金、全国教育科学规划、教育部哲学社会科学、教育部博士点基金等研究课题 90 多项，出版学术著作 60 部，发表学术论文 1000 多篇。另有 2 门国家精品课程和 4 门上海市精品课程。

学院体育场馆充裕先进，设施配备齐全，两个校区合计有 4 个 400 米标准田径场（内含足球场）、3 座综合性体育馆、1 个室外游泳池、1 座室内恒温游泳馆，室外还有 38 片篮球场、20 片排球场、19 片网球场等，场地总面积达 121164 平方米。既大大满足了体育专业和我校公共体育的教学需要，也为学校广泛开展群体活动创造了有利条件。

华东师范大学体育与健康学院牢固树立科学发展观，全面实施素质教育，依托学校优势，努力实现新的跨越式发展，力争将学院建设成国内一流、国际知名的体育学院。

(三) 华东师范大学健美操队简介

华东师范大学健美操队、华东师范大学国家健美操高水平运动队培育基地现有教练员、运动员 100 余名，其中 1 名国际三级教练员、3 名国际级裁判、1 名国家级裁判，N 多名世界冠军、20 多名国际运动健将、60 多名运动健将，在国际比赛先后获得 100 多枚金牌，全国



冠军无数。先后 20 多人次获得体育最高荣誉奖“国家体育运动荣誉奖章”，23 人次获得“上海市非

奥运项目突出贡献奖”。他们不仅在国内外竞技场上叱咤风云，他们还是北京奥运啦啦宝贝、推广大使，同时在世博会、全球华人新年文艺晚会、世界游泳锦标赛、世界击剑锦标赛、央视、东方卫视、浙江卫视、湖南卫视、广东卫视、安徽卫视等等国内大型活动和综艺节目中都能看到他们的精彩表演。华东师范大学健美操队是学校对外宣传的一个窗口、一张名片，是上海市体教结合、全民健身的特色运动项目队伍。

二、住宿安排及交通路线

由于本站比赛参赛运动员较多，入住酒店比较分散，为方便各代表队入住、简化报到手续，本次比赛不设统一报到地点。请各代表队根据酒店安排直接前往各自宾馆报到。抵达入住宾馆凭身份证件及汇款凭证原件办理入住手续，并领取相关证件和餐券。

注：因本次比赛报名人数较多，宾馆将凭组委会提供的入住名单安排房间，未缴费人员，大会将不予安排。参赛人员提前入住、延迟离店费用自理，损坏物品及消费商品自行付费。

酒店负责人电话：于璇 13248211031

具体住宿名单安排如下：

海舟大酒店

序号	单位	序号	单位
1	北京师范大学	12	北京联合大学
2	北京一零一中学	13	大连市第十一中学
3	北京一零一中学实验学校	14	华中师范大学
4	天津知行体育文化发展有限公司	15	中国人民大学附属小学
5	中国人民大学附属中学	16	深圳市福田区侨香外国语学校
6	杭州师范大学	17	石家庄乐涛文化传播有限公司
7	长沙市长郡中学	18	辽宁省实验中学
8	中国通信体育协会山东队	19	辽宁省实验中学分校
9	山东淄博博山区实验中学	20	北京市十一学校
10	济南信息工程学校	21	山东省新泰市第一小学
11	辽宁省青少年竞技健美操培训基地		

地址：闵行区虹梅南路 5688 号（虹梅南路、剑川路交叉路口）

酒店电话：021-54399055

工作人员电话：赵老师 1816659991

(二) 锦江之星-剑川路店

序号	单位	序号	单位
1	长沙市实验中学	10	河北衡水中学
2	宁波大学	11	河北体育学院
3	张家口东方中学	12	张家界市第一中学
4	深圳市宝安中学(集团)	13	枣庄市市中区职业中专
5	深圳市平冈中学	14	枣庄市市中区体校
6	成都体育学院	15	廊坊市第七中学
7	宁波市体操协会	16	日照贵族健美操俱乐部有限公司
8	宁波腾飞青少年健美操俱乐部	17	保定市文静青少年体育俱乐部
9	河北科技学院		

地址：上海市闵行区剑川路 165 号

联系电话：021-64528899

工作人员电话：庄老师 13020141617

(三) 锦江之星-东川路店

序号	单位
1	深圳市蛇口育才教育集团育才二小
2	天津体育学校
3	青岛赛运健美操俱乐部
4	长安大学
5	江西师范大学
6	长沙市第十五中学
7	深圳市光明新区楼村小学
8	衢州华茂外国语学校
9	衢州第三中学
10	衢州新世纪学校
11	厦门理工学院
12	太原市小店区第一中学校

地址：上海市闵行区沪闵路 319 号

联系电话：021-51101999

工作人员电话：底老师 15511693697

(四) 汉庭酒店-江川东路店

序号	单位
1	云和县第三中学
2	大连金普新区奥扬体育培训学校
3	大连市金州高级中学
4	石家庄市第二十中学
5	湖南省湘阴县第一中学
6	杭州青少年活动中心

地址：上海市闵行区江川东路 1050 号

联系电话：021-64351600

工作人员电话：尤老师 13127727832

(五) 汉庭酒店-吴泾店

序号	单位	序号	单位
1	杭州西子青少年体育俱乐部	9	廊坊市第十四小学
2	山西省侯马市第一中学校	10	廊坊市安次区仇庄小学
3	大连市第二十五中学	11	长沙市麓山滨江实验学校
4	三河市第二中学	12	浙江省衢州市莲花小学
5	湖南省地质中学	13	鹤壁市高中
6	上海市奉贤区明德外国语小学	14	同济大学
7	南京壹叁零学校	15	山东师范大学
8	南京中华中学		

地址：上海市闵行区龙吴路 5555 号

联系电话：021-34305558

工作人员电话：林老师 13162152771

(六) 汉庭酒店-虹梅南路店

序号	单位	序号	单位
1	淄博十七中	11	郑州市第四中学
2	淄博中学	12	山西省长治市体育运动学校
3	淄博奕博健美操	13	杭州市天杭实验学校
4	望月湖第一小学	14	杭师大东城中学
5	杭州经济技术开发区景苑小学	15	沈阳市广全学校
6	宜春学院	16	大连金普新区业余体育学校
7	湘潭无双健身服务中心	17	大连经济技术开发区第一中学
8	杭州市第 14 中学	18	东莞市塘厦镇中心小学
9	河南财经政法大学	19	山西医科大学
10	首都体育学院		

地址：上海市闵行区虹梅南路 5209 号

联系电话：021-61159868

工作人员电话：卿老师 17388949549

(七) 皇城假日酒店

序号	单位	序号	单位
1	大庆市第四中学	10	山东省日照第一中学
2	大庆市东城领秀学校	11	广东省深圳市宝安区海韵学校
3	上海市延安中学	12	闵行区梅陇中学
4	上海市吴泾中学	13	瑞安市职业中等专业教育集团学校
5	浙江省衢州市白云学校	14	杭州美育起点体育文化有限公司
6	浙江省衢州第一中学	15	沈阳市沈河区文艺路第二小学
7	浙江省衢州第二中学	16	深圳市高级中学
8	浙江省衢州高级中学	17	青岛市城阳区城阳实验小学
9	江西师范科技大学	18	江西九江市双峰小学

地址：吴泾镇永德路 710 号

联系电话：021-31106688

工作人员电话：陈老师 18621098938

请各队带好音乐报到时上交到负责报到工作人员处。

备注：未按照补充通知要求及时缴费或未发送确认邮件的单位，组委会无法安排食宿及巴士，并禁止其参加比赛期间的所有活动。请未缴费单位抓紧时间缴费再行安排。所缴纳食宿费包括9月26日-9月29日早、午、晚餐，25日午、晚餐，30日的早餐。

联系人：于璇 联系电话：13248211031

三、餐饮安排

(1) 早餐：在各入住酒店自行就餐

就餐时间：06:30--08:30

午餐、晚餐：所有参赛人员凭午餐券及晚餐券在华东师范大学华闵一楼联赛专用就餐区就餐

就餐时间：午餐：11:30--13:00

晚餐：17:00--19:00

四、班车安排

声明：为保证运动员安全、准时参赛，凡缴纳食宿费用的超编人员须在报到时向酒店赛事工作人员提供本人身份证复印件；大巴运行期间所有参赛人员必须凭参赛证或身份证（超编人员）才能上车，未在大会住宿的人员一律不允许乘坐专线班车。

注：车辆安排时间，将会粘贴公布在各酒店大厅的展板上，请各教练、领队及时关注。

五、技术方向会

地点：华东师大体育与健康学院学术报告厅（体育馆二楼）

时间：2018年9月25日19:30-20:30

请各代表队领队与教练员准时参加。

六、游览与购物介绍

（一）迪士尼

上海迪士尼乐园于 2016 年 6 月 16 日正式开园，它是中国大陆第一个、亚洲第三个，世界第六个迪士尼主题公园。上海迪士尼乐园将为游客提供无限可能，创造值得珍藏一生的回忆。上海迪士尼乐园带给人们的快乐和欢笑没有年龄之分——孩子们将能和他们最爱的迪士尼朋友见面互动，爸妈们一定会在旁微笑着记录下每一个精彩瞬间；青少年穿上“喷气背包飞行器”翱翔天际，祖父母则可以在花园里散步休憩。这里同样将是年轻人的乐土——乐园里无处不在的新奇、刺激和冒险都在等着他们去开启梦想。

上海迪士尼乐园将会是一座神奇王国风格的迪士尼主题乐园，包含六个主题园区：米奇大街、奇想花园、探险岛、宝藏湾、明日世界、梦幻世界。六大主题园区充满花园、舞台表演、游乐项目——其中还有许多前所未见的崭新体验——无论男女老少都能在这里找到快乐的天地。

（二）奥特莱斯购物

该商场位于上海市青浦区沪青平公路 2888 号，乘坐巴士约需 60-80 分钟路程。目前广场拥有二



百五十余家商铺、四百五十多个国内外品牌：A 区拥有 30 多个商铺，主要经营国际大牌的折扣商品，包括 Armani、



Zegna、Burberry、Bally、Hugo Boss、Dunhill、Aquascutum、Ferragamo、MaxaMara、Trussardi 等；B 区和 C 区主要经营国际知名运动休闲品牌、国际二线品牌以及国内著名品牌，进驻的有 ike、

Adidas、ESPRIT、I.T、MIZUNO、GH、D'urban、LACOSTE、ecco、Clarks、GEOX 等 130 余个品牌商铺；广场内设有餐饮休闲区，有避风塘、星巴克、吴越人家、肯德基等十余家餐饮企业。

（三）外滩、陆家嘴游览简介



是灯光辉煌，一座座犹如水晶宫似的造型，令海内外游客唏嘘不已。“万国建筑博览群”的灯光夜色注定是繁华夺目的，风格各异的建筑物在那是陡然变得特别亮眼，而同时隔江相望的陆家嘴金融中心的美妙夜色同样尽收眼底。两岸在夜色下，展现着历史与现代的对比，昭示时代的不停变迁。或许，在夜色和灯光的照耀下，一切会显得越发的意味深长。

浦东陆家嘴，现已是上海最具魅力的地方，同时也是改革开放的象征。置身在其中，抬头一望便是各个直插云霄的高楼大厦，东方明珠电视塔、环球金融中心跟金茂大厦都宛如巨人从天而降。今天的陆家嘴已经成为世界上超高层建筑最为密集的地区。

与此同时，夜晚的这也是缤纷多姿的。东方明珠电视塔犹如一串从天而降的明珠，闪烁着耀人的光辉，电视塔的两个巨大球体宛如两颗红宝石，晶莹夺目；并与塔下上海国际会议中心的两个地球球体，构成了充满诗情画意的壮美景观。震旦、花旗大厦的双屏幕LED展示，各类电子艺术精品，百余年来，外滩一直作为上海的象征出现在世人面前。作为上海的风景线，它是到上海观光的游客必到之地。各种风格如哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等52幢的大楼建筑群，被称为“万国建筑博览”。金茂与环球金融中心两座高塔，闪着浑身光辉插入夜幕。在夜里，选择登上这边区域的观光层，可以把上海这座不夜城尽收眼底，一览美不胜收的景色。

早晨，外滩是人们的健身的场所；白天，它是繁华热闹的游览胜地；晚上，则是情侣的恋爱天地。绝美的爱情墙，让世界惊叹不已。每当华灯初上之时，外滩各栋建筑物上总





未尽事宜另行通知。

预祝各参赛队取得优异成绩!