

# 国家体育总局体操运动管理中心

---

体操字〔2017〕221号

## 体育总局体操中心关于备战2018年世界 健美操锦标赛选拔测试的通知

各有关单位：

为备战2018年5月举行的世界健美操锦标赛，为国家队选拔优秀队员，储备后备力量，定于2017年11月20日至23日进行国家健美操集训队选拔，现将有关事项通知如下：

一、报到时间：2017年11月20日

选拔测试时间：11月21日、22日

离开：11月23日

二、报到地点：福建大田龙山大酒店（地址：福建省大田县文山路6号）

联系人：连福石

联系电话：13850808288

三、选拔测试地点：福建大田县体育中心

四、参加选拔的人员资格：

（一）参加2017年全国健美操锦标赛或2017年全国健美操冠军赛获得成年竞技健将组单人项目前八名，混双、三人项目前五名的运动员。

（二）已获得运动健将、并在2017年全国健美操锦标赛或2017年全国健美操冠军赛有氧项目单项决赛中獲得前2名。

---

(三) 参加 2017 年世界运动会的运动员可直接参加选拔测试。

(四) 每队最多可派 1 名教练参加。

五、备战 2018 年世界锦标赛国家健美操集训队选拔测试内容及评分方法详见附件 1。

六、入选备战世界锦标赛国家集训队条件

(一) 根据项目, 按照测试成绩, 男女运动员分性别进行排名, 依据排名优先入选;

(二) 参考 2017 年国际、国内比赛成绩, 成绩优秀者优先入选;

(三) 不参加此次集训选拔人员将无资格入选国家集训队。

七、经费:

往返差旅费和测试期间的食宿费由各单位自行承担, 食宿费每人 780 元 (3 天)。于 2017 年 11 月 10 日前汇到以下帐号:

开户银行: 中国建设银行大田支行

账号: 35001647507050002662

户名: 大田县文体广电出版局

请注明单位、运动员姓名及国家队选拔食宿费。

或报到当日现金缴费或刷公务卡缴费。

八、确认参加:

请参加选拔测试的单位于 2017 年 11 月 1 日前将回执单传真至国家体育总局体操运动管理中心, 或发送到邮箱 xiehuijun1970@163.com。参加人员持汇款凭证单 (复印件) 报到。

体操中心联系人: 谢会军

电话: 010-87182758, 13801223980

传真: 010-87104007

## 九、其他

2017年全国健美操冠军赛组委会11月20日在泉州动车站、三明动车站、厦门机场、三明机场设立接待站，如需接站请于11月10日前联系冠军赛组委会，其他站点请各队自行解决。

福建大田冠军赛组委会联系人：连福石 电话：13850808288

附件1. 备战2018年世界锦标赛国家健美操集训队选拔评分方法

附件2. 参加2017年全国健美操锦标赛获得选拔资格名单

附件3. 回执单

体育总局体操中心  
2017年10月11日



附件 1.

备战 2018 年世界锦标赛国家健美操集训队选拔评分方法

一、竞技项目各项测试内容与计分比例:

(一) 体能指标 (20 分)										
柔韧 指标 10 分	肩关节 3 分			躯干 2 分		髋关节 5 分				
	正肩	反肩	绕肩	分屈	并屈	左纵叉	右纵叉	横叉	左小胯	右小胯
专项 耐力 10 分	屈体分腿跳			提倒立			击掌俯卧撑			
	男: 50		女: 30		男: 20		女: 15		男: 30	
(二) 单难度测试内容 (30 分)										
规定根名的 6 个难度, 分值不低于 0.7, 完成分满分为 5 分, 每个难度得分为难度 x 完成, 计入总分。										
	A 组		B 组		C 组		D 组			
男子	托马斯、分切		水平		水平旋/旋子		立转、依柳辛			
女子	反切、提臀起				纵劈腿、交换劈腿		立转、依柳辛			
(三) 组合难度测试 (20 分)										
规定难度与技巧的动作内容, 完成分满分为 10 分, 每个组合计完成入总分。										
	动作 1		动作 2		动作 3					
组合一 (男)	变身跳转体 180°		540°屈体跳成俯撑		分切 180°成文森					
组合一 (女)	变身跳转体 180°		540°屈体跳成俯撑		提臀 180°成文森					
组合二	纵劈腿跳转体 360°		后手翻		屈体分腿跳 360°成俯撑					
(四) 自选小成套测试 (30 分)										
艺术分+完成分+难度分 (不除以 2), 总和计入总分。										
操化动作	3x8 拍、2x8 拍、1x8 拍的自选操化动作各一段									
难度动作	从 A、B、C、D 组中的三组中任选一个单难度和一次三连接;									
过渡连接	要求以不超过两个技巧动作的三个 G+形式的动作组合									
场地空间	同一空间最多保持三个八拍, 场地的四个角落至少到达两次, 难度动作不得在同一区域内完成									
音乐使用	适合运动员风格的自选音乐 40 秒 (±5 秒), 音乐与动作结构段落相一致。									

二、有氧项目各项测试内容与计分比例:

(一)形态指标 (10分)

男生身高要求 175cm 以上, 女生身高要求 165cm 以上。

姿态站位 2分	姿态行进 2分	搬腿平衡 2分	连续大踢腿 2分	平板支撑 2分
四面向举位	行进舞步	男生: 侧搬腿平衡 女生: 前搬腿平衡	4X8 拍前, 4X8 拍侧	4分钟十二级腹桥

(二)体能指标 (20分)

柔韧 指标 10分	肩关节 3分			躯干 2分		髋关节 5分				
	正肩	反肩	绕肩	分屈	并屈	左纵叉	右纵叉	横叉	左小胯	右小胯
专项 耐力 10分	屈体分腿跳			控倒立			击掌俯卧撑			
	男: 50	女: 30	男: 两分钟	女: 一分钟	男: 30	女: 30				

(三)技巧测试内容 (30分)

规定的 6 个技巧动作, 完成分满分为 5 分, 每个技巧动作的完成小分计入总分。

手翻类	空翻类	技巧连接
前手翻、后手翻	侧空翻、前空翻、后空翻	蹁子+后空翻 蹁子+后手翻

(四)自选小成套测试 (40分)

自编套路展示, 每段组合 4X8 拍, 创编分+技术分小分之和计入总分。

街舞部分(三选二)	HIP-HOP	LOCKING	BREAKING (男) JAZZ (女)
踏板动作	基本节奏组合	切分节奏组合	

附件 2

参加 2017 年全国健美操锦标赛获得选拔资格名单

北京化工大学：于洋洋（女）、孟俊宏、严琪智、张惜今、赵翀、  
闫翀（女）、郭筱玥（女）

天津科技大学：宋珂、贾世豪、袁梦蝶（女）、唐天龙、刘梓辰

武汉体育学院：王湘淋、罗钧栊、张玉通、周锦涛、王雨寒（女）、  
戴晔婧（女）

山西临汾市第三中学：张婧怡（女）、任大明

同济大学：王浩宇

河北石家庄市第二十中学：马榕泽

江西师范大学：洪思宇、潘婷

江西科技师范大学：徐剑、王禹翔、盖文翔

附件 3

参加健美操选拔测试回执单

单位（盖章）:

单位	参加选拔 运动员姓名	性别	2017 年锦标赛或冠 军赛获得名次、项目	教练 1 人姓名	教练 性别	到达日 期、时间	到达站

请各单位于2017年11月1日前将回执单传真至010- 87104007, 或发至邮箱: xiehuijun1970@163.com