

2016年全国健美操联赛 (上海站)



参赛指南

比赛时间：2016年9月10日-15日

比赛地点：上海·华东师范大学闵行校区体育馆

报到地点：各指定酒店

主办单位：国家体育总局体操运动管理中心

中国健美操协会

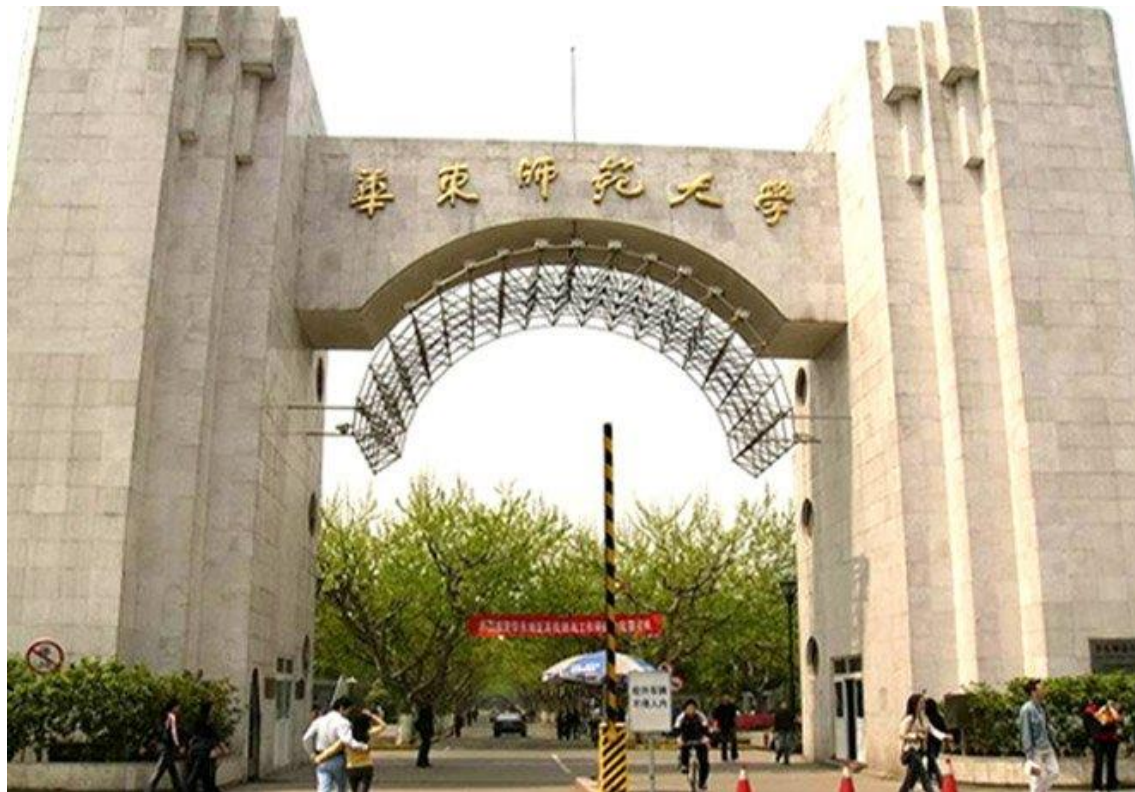
承办单位：华东师范大学

上海市体育局



承办单位介绍:

(一) 华东师范大学简介



华东师范大学是由国家举办,教育部主管,教育部与上海市人民政府重点共建的综合性研究型大学。学校成立于1951年10月16日,是以大夏大学(1924年)、光华大学(1925年)为基

础,同时调进复旦大学、同济大学、浙江大学和圣约翰大学等高校的部分系科,在大夏大学原址上创办的。1959年学校被中共中央确定为全国16所重点院校之一。1972年与上海师范学院、上海体育学院等院校合并,改名上海师范大学。1978年学校再次被确认为全国重点大学。1980年恢复华东师范大学校名。1986年学校被国务院批准成为设立研究生院的33所高等院校之一。1996年被列入"211工程"国家重点建设大学行列。1997、1998年,上海幼儿师范高等专科学校、上海教育学院和上海第二教育学院先后并入。2002年根据上海市高校布局结构调整的战略部署,启动闵行校区规划建设,2006年学校主体搬迁到闵行校区,形成了"一校两区、联动发展"的办学格局。2006年教育部和上海市决定重点共建华东师范大学,学校进入国家"985工程"高校行列。

近年来,学校秉承大夏大学、光华大学等前身学校"自强不息"、"格致诚正"的精神和学思结合、中外汇通的传统,追求"智慧的创获,品性的陶熔,民族和社会的发展"的大学理想,恪守"求实创造,为人师表"的校训规范,按照《华东师范大学改革与发展规划纲要(2010—2020)》和《华东师范大学深化综合改革方案》确定的任务目标,不断完善学校治理体系,不断提升学校治理水平,着力构建符合学校实际的现代大学制度,朝着"拥有若干一流学科,多学科协调发展,引领中国教师教育发展的世界知名的高水平研究型大学"目标稳步迈进,力争在2020年左右进入世界知名高水平研究型大学行列,在本世纪中叶建成世界一流大学。

学校目前设有 3 个学部：地球科学学部、教育学部、经济与管理学部；26 个全日制学院：人文社会科学学院、马克思主义学院、法学院、社会发展学院、外语学院、对外汉语学院、心理与认知科学学院、体育与健康学院、经济学院、工商管理学院、公共管理学院、统计学院、传播学院、艺术学院、设计学院、理工学院、物理与材料科学学院、化学与分子工程学院、地理科学学院、城市与区域科学学院、生态与环境科学学院、生命科学学院、信息科学技术学院、计算机科学与软件工程学院、国际汉语教师学院、教师教育学院；2 个书院：孟宪承书院、经管书院；11 个实体研究院（所、实验室）：思勉人文高等研究院、国际关系与地区发展研究院、河口海岸科学研究院（河口海岸学国家重点实验室）、精密光谱科学与技术国家重点实验室、国际航运物流研究院、城市发展研究院、上海终身教育研究院、考试与评价研究院、数据科学与工程研究院、国家教育宏观政策研究院、艺术研究所；1 个管理型学院：开放教育学院/上海教师发展学院。另有设在学校的教育部中学校长培训中心。

截止到 2016 年 3 月，在校全日制本专科生 14,079 人，其中本科生 13,878 人，专科生 201 人；在校研究生 15,004 人，其中博士研究生 2,921 人，硕士研究生 8,875 人，免费师范生教育硕士 3,208 人；留学生 4,215 人。学校有教职工 3,982 人，其中专任教师 2,215 人。教授及其他高级职称教师 1,708 人，其中含中国科学院和中国工程院院士（含双聘院士）11 人，中组部“千人计划”（含“青年千人”）入选者 34 人，教育部“长江学者奖励计划”特聘教授及讲座教授 32 人，国家“杰出青年科学基金”获得者 24 人，国家“万人计划”领军人才及国家教学名师入选者 3 人，人社部“新世纪百千万人才工程”国家级人选 11 人，国家“优秀青年基金获得者”9 人，中组部“青年拔尖人才”入选者 6 人，教育部“青年长江学者”1 人，上海市“东方学者”入选者 15 人，上海市“领军人才及后备”入选者 24 人，上海市“千人计划”入选者 15 人，“紫江学者计划”入选者 75 人，“双百人才计划”入选者（含紫江优秀青年学者、紫江青年学者）59 人。学校现有闵行校区和中山北路校区，校园占地总面积约 207 公顷。

学校有博士学位授权一级学科 28 个，硕士学位授权一级学科 38 个，可授予 19 种硕士专业学位，以及教育博士专业学位，25 个博士后科研流动站，79 个本科专业。拥有教育学、地理学 2 个一级学科国家重点学科（涵盖教育学原理、自然地理学等 13 个二级学科），5 个二级学科国家重点学科、5 个国家重点培育学科，1 个上海高峰 I 类学科、1 个上海高峰 II 类学科，12 个上海市重点学科和 17 个上海市一流学科（A 类 4 个，B 类 13 个）。学校理科拥有 2 个国家重点实验室，1 个国家工程技术研究中心，1 个国家野外科学观测研究站，1 个国家级国际联合研究中心，7 个教育部重点实验室和

工程中心，1 个教育部国际合作联合实验室，10 个上海市重点实验室和工程中心，1 个教育部高等学校软科学研究基地和 1 个上海市软科学研究基地，1 个上海市协同创新中心；学校文科拥有 6 个教育部人文社



会科学重点研究基地，10个上海市哲学社会科学创新研究基地和上海市人民政府决策咨询研究基地工作室，2个上海市高校智库。学校主办和承办近30种学术期刊，图书馆馆藏印刷本图书资料约462万册。

学校注重国际交流合作，先后与法国巴黎高师集团、弗吉尼亚大学、康奈尔大学、墨尔本大学、巴西圣保罗大学、纽约大学、东京大学等世界著名大学建立了战略合作伙伴关系，与世界200余所高校、科研机构签订了学术合作与交流协议。与法国巴黎高师集团成立中法联合研究院、联合研究生院；与美国纽约大学联合创办的上海纽约大学，是第一所具有独立法人资格的中美合作创办的大学；与法国里昂商学院合作共建亚欧商学院。学校设有国家汉办所属的国际汉语教师研修基地，作为中方合作院校建设9所孔子学院。

（二）华东师范大学体育与健康学院简介

华东师范大学体育与健康学院的前身是体育系，创建于1951年，是以东亚体育专科学校的体育系和体育专修科为基础组建的。1952年夏，根据教育部决定，华东师范大学体育系、体育专修科与南京大学和金陵女子大学的体育系科合并成立华东体育学院，1956年更现名为上海体育学院。1980年，经教育部批准，正式恢复成立华东师范大学体育系。1984年，体育理论学科获准拥有硕士学位授予权，成为我国体育学科最早的硕士点之一。1993年获准设立全国第一个运动生物化学（现改为运动人体科学）博士点。1998年华东师大体育系与大学体育教学部、上海教育学院体育系、上海第二教育学院体育系合并成新的华东师范大学体育学系。2001年4月，学校正式批准成立体育与健康学院。2003年获准设立全国首批体育学一级学科博士后科研流动站。2005年获准为体育学一级学科博士点授予权单位（目前全国共有4家）。2007年，运动人体科学被教育部评为国家重点培育学科。2010年，由教育部批准筹建青少年健康评价与运动干预教育部重点实验室，2011年6月重点实验室通过建设计划论证，所属学科为体育学及其交叉学科，设有体育学一级学科博士点和硕士点。二级学科运动人体科学被列入国家重点学科（培育）。

学院设有体育教育系、社会体育系、运动系、大学体育教学部，并设有教学实验室和青少年健康评价与运动干预教育部重点实验室。目前学院共有教职工98名，其中教授19人、副教授28人，师资博士后1人，博士学位获得者21人。享誉全国的著名体育教育专家黄震、黄柏龄、许豪文等都曾长期在学院任教。现任党委书记季浏教授、博士生导师，国家中小学体育与健康课程标准研制组组长，国务院学科评议组成员，教育部全国高等学校体育教学指导委员会理论组组长，上海市大学生体育协会副主席，2007年被评为全国高等学校优秀教学名师，其所领导的教学团队，2008年被评为国家级教学团队，其主持研制的《义务教育体育（与健康）2011年受聘为教育部“长江学者奖励计划”特聘教授，2014年入选国家万人计划首批教学名师名录。标准》和《普通高中体育与健康课程标准》，



在全国各地的小学、初中和普通高中予以大力推广和实施，受到老师和学生的热烈欢迎，对中国学校体育课程与教学改革产生了具有标志性的重大影响；2011 年受聘为教育部“长江学者奖励计划”特聘教授，2014 年入选国家万人计划首批教学名师名录。

学院现有在读全日制本科生 450 人（包括孟院体育教育专业）、硕士生 163 人、博士生 17 人，教育硕士和体育硕士 106 人，学院还承担国家级体育骨干教师培训任务。世界著名田径运动员刘翔为学院在读博士研究生。学院为国家培养了一大批德才兼备的高素质体育人才，毕业生遍布全国，许多人在体育教育、体育科研、体育管理、运动训练的工作岗位和其他行业都取得了优异的工作成绩。有的已成为博士生导师、学科带头人，有的已成为体育界的中坚和骨干力量。

近 5 年来，学院始终坚持“求实创造，为人师表”的校训和“创一流学科，育一流人才”的指导思想，牢记“文武双全、专长突出，素质高强、追求发展”的院训，在教学、科研和人才培养上取得了一系列的成绩，先后荣获 2 项国家优秀教学成果奖和 3 项上海市优秀教学成果奖。承担了国家社会基金、国家自然科学基金、全国教育科学规划、教育部哲学社会科学、教育部博士点基金等研究课题 90 多项，出版学术著作 60 部，发表学术论文 1000 多篇。另有 1 门国家精品课程和 4 门上海市精品课程。

学院体育场馆充裕先进，设施配备齐全，两个校区合计有 4 个 400 米标准田径场（内含足球场）、3 座综合性体育馆、1 个室外游泳池、1 座室内恒温游泳馆，室外还有 38 片篮球场、20 片排球场、19 片网球场等，场地总面积达 121164 平方米。既大大满足了体育专业和我校公共体育的教学需要，也为学校广泛开展群体活动创造了有利条件。

华东师范大学体育与健康学院牢固树立科学发展观，全面实施素质教育，依托学校优势，努力实现新的跨越式发展，力争将学院建设成国内一流、国际知名的体育学院。

（三）华东师范大学健美操队简介

华东师范大学健美操队、华东师范大学国家健美操训练基地现有教练员、运动员 100 余名，其中 1 名国际三级教练员、3 名国际级裁判、多名世界冠军、15 名国际运动健将、40 多名运动健将，在国际比赛先后获得 80 多枚金牌，全国冠军无数。先后 14 人次获得体育最高荣誉奖“国家体育运动荣誉奖章”，23 人次获得“上海市非奥运项目突出贡献奖”。他们不仅在国内外竞技场上叱咤风云，他们还是北京奥运啦啦宝贝，同



时在世博会、全球华人新年文艺晚会、世界游泳锦标赛、世界击剑锦标赛、央视、东方卫视、浙江卫视、湖南卫视、广东卫视、安徽卫视等等都能看到他们的精彩表演。华东师范大学健美操队是学校对外宣传的一个窗口、一张名片，是上海市体教结合、全民健身的特色运动项目队伍。

三、住宿安排及交通路线

由于本站比赛参赛运动员较多，入住酒店比较分散，为方便各代表队入住、简化报到手续，本次比赛不设统一报到地点。请各代表队根据酒店安排直接前往各自宾馆报到。抵达入住宾馆凭身份证件及汇款凭证原件办理入住手续，并领取相关证件和餐券。

注：因本次比赛报名人数较多，宾馆将凭组委会提供的入住名单安排房间，未缴费人员，大会将不予安排。参赛人员提前入住、推迟离店费用自理，损坏物品及消费商品自行付费。酒店负责人电话：赵新瑜，18616245628

具体住宿名单安排如下：

（一）海舟大酒店

序号	单位	序号	单位
1	深圳福南小学	12	长安大学
2	北京联合大学	13	广东省中山市中山纪念中学
3	河北省保定市第七中学	14	山东师范大学
4	辽宁省青少年竞技健美操基地	15	人大附中西山学校
5	杭州师范大学	16	深圳市光明新区实验学校
6	李宁体操学校	17	大连 25 中
7	北京一零一中学	18	济南信息工程学校
8	华中师范大学	19	山东省淄博博山区实验中学
9	江西科技师范大学	20	南京中华中学
10	河北师范大学	21	南京师范大学附属实验学校
11	深圳市高级中学		

地址：闵行区虹梅南路 5688 号（虹梅南路、剑川路交叉口）

酒店电话：021-54399055

工作人员电话：文老师 8621726337

（二）如家酒店宝秀路店

序号	单位	序号	单位
1	长沙市长郡中学	14	江西师范大学
2	山东省广饶县第一中学	15	新泰一中
3	河北承德民族师专附中	16	深圳市南山实验学校
4	石家庄弘文艺术学校	17	辽宁省实验中学
5	石家庄市第二十中学	18	辽宁省实验中学分校
6	青岛市城阳区实验小学	19	大连金州新区业余体育学校
7	宜春学院	20	大庆市第四中学
8	山东华德	21	长沙市麓山滨江实验学校
9	北京市八一学校	22	杭州长江实验小学
10	长沙市天心区湘府英才小学	23	杭州第十四中学
11	河北衡水中学		
12	天津科技大学		
13	沈阳市第十一中学		

地址：上海市闵行区吴泾镇宝秀路 977 号

酒店电话：021-64501155

工作人员电话：李老师 13166135518

(三) 锦江之星

序号	单位
1	山西省运城市康杰中学
2	廊坊市第七中学
3	山东省淄博第十一中学
4	山东省淄博第十七中学
5	山东省淄博中学
6	河北张家口市宣化第一中学
7	大连市第十一中学
8	大连市第三十七中学
9	乌鲁木齐八一中学
10	青岛艺术学校

地址：上海市闵行区剑川路 165 号

联系电话：021-64528899

工作人员电话：韩老师 15901717041

(四) 皇程假日酒店

序号	单位
1	江西南昌星辰教育咨询有限公司
2	保定市体操协会
3	珠海市体育运动学校
4	石家庄精英中学
5	中国儿童中心
6	宁波大学
7	深圳市楼村小学
8	山西师大实验中学
9	北京市平谷中学
10	北京市海淀区中关村第二小学
11	甘肃省靖远县第三中学
12	山西师范大学

地址：上海市闵行区吴泾镇永德路 710 号

联系电话：021-31106688

工作人员电话：梁老师 13671831991

(五) 速 8 酒店

序号	单位
1	广州市第七中学
2	湖南省地质中学
3	河北石家庄市第二中学
4	山西运城中学
5	台州学院
6	山东枣庄竞技体育学校
7	上海甘泉外国语中学
8	浙江省丽水市云和县三中
9	北京市海淀区中关村第一小学
10	湖南省湘阴一中
11	北京 55 中

地址：上海市闵行区虹梅南路 5209 号

联系电话：021-64502356

工作人员电话：王老师 15175228408

（六）莫泰 168 酒店

序号	单位	序号	单位
1	中国人民大学附属小学	11	浙江省衢州市白云学校
2	大连市金州高级中学	12	唐山市第八中学
3	杭州市学军小学	13	北京智禾诚青少年体育发展中心
4	杭州市健美操协会	14	深圳市平冈中学
5	衢州高级中学	15	上海医药学校
6	衢州二中	16	杭州建兰中学
7	湖南张家界市第一中学	17	山西省长治市体育运动学校
8	宁波市体操协会	18	重庆市江北区雨花小学校
9	衢州新世纪学校	19	河北传媒学院
10	湖南长沙中南大学	20	山东省济南市第三中学

地址：上海市闵行区银都路 2588 号

联系电话：021-51592770

工作人员电话：林老师 13162152771

请各队带好音乐报到时上交到负责报到工作人员处。

备注：未按照补充通知要求及时缴费或未发送确认邮件的单位，组委会无法安排食宿及巴士，并禁止其参加比赛期间的所有活动。请未缴费单位抓紧时间缴费再行安排。所缴纳食宿费包括 9 月 10 日-9 月 14 日早、午、晚餐,15 日早餐。如有为题请咨询联系人。

联系人：赵新瑜 联系电话：18616245628

四、餐饮安排

（1）早餐：在各入住酒店自行就餐

就餐时间：07:00--09:00

午餐、晚餐：所有参赛人员凭午餐券及晚餐券在华东师范大学华闵一楼联赛专用就餐区就餐

就餐时间：午餐：11:30--13:00

晚餐：17:00--19:00

五、班车安排

声明：为保证运动员安全、准时参赛，凡缴纳食宿费用的超编人员须在报到时向酒店赛事工作人员提供本人身份证复印件；大巴运行期间所有参赛人员必须凭参赛证或身份证（超编人员）才能上车，未在大会住宿的人员一律不允许乘坐专线班车。

如需接送站请联系赵新瑜：18616245628

注：车辆安排时间，将会粘贴公布在各酒店大厅的展板上，请个教练领队及时关注。

游览与购物介绍

(一) 迪士尼

上海迪士尼乐园于2016年6月16日正式开园，它是中国大陆第一个、亚洲第三个，世界第六个迪士尼主题公园。上海迪士尼乐园将为游客提供无限可能，创造值得珍藏一生的回忆。上海迪士尼乐园带给人们的快乐和欢笑没有年龄之分——孩子们将能和他们最爱的迪士尼朋友见面互动，爸妈们一定会在旁微笑着记录下



每一个精彩瞬间；青少年穿上“喷气背包飞行器”翱翔天际，祖父母则可以在花园里散步休憩。这里同样将是年轻人的乐土——乐园里无处不在的新奇、刺激和冒险都在等着他们去开启梦想。



在上海迪士尼乐园，有许多适合呼朋唤友共同体验的景点：在雷鸣山的激流中乘坐探险筏具漂流而下；沿着“奇幻童话城堡”的地下航路去探寻水晶泉；或者在“宝藏湾”里投身史诗般的海盗战争，每一个人都能在这里发现无限可能。

若想和家人朋友共度时光，乐园里也有不少去处：从“奇想花园”里的七座花园，到“宝藏湾”的“船奇戏水滩”，还有包括“漫月轩”在内的各类餐厅，在乐园的六大主题园区中，游客们能在各个主题餐厅里品尝东西方菜系的美食、特色点心和甜品。

上海迪士尼乐园将会是一座神奇王国风格的迪士尼主题乐园，包含六个主题园区：米奇大街、奇想花园、探险岛、宝藏湾、明日世界、梦幻世界。六大主题园区充满花园、舞台表演、游乐项目——其中还有许多前所未见的崭新体验——无论男女老少都能在这里找到快乐的天地。

(二) 奥特莱斯购物

该商场位于上海市青浦区沪青平公路2888号，乘坐巴士约需60-80分钟路程。目前广场拥有二百五十余家商铺、四百五十多个国内外品牌：A区拥有30多个商铺，主要经营国际大牌的折扣商品，包括Armani、Zegna、Burberry、Bally、Hugo Boss、



Dunhill、Aquascutum、Ferragamo、MaxaMara、Trussardi 等；B 区和 C 区主要经营国际知名运动休闲品牌、国际二线品牌以及国内著名品牌，进驻的有 ike、Adidas、ESPRIT、I. T、MIZUNO、GH、D'urban、LACOSTE、ecco、Clarks、GEOX 等 130 余个品牌商铺；广场内设有餐饮休闲区，有避风塘、星巴克、吴越人家、肯德基等十余家餐饮企业。



(三) 外滩、陆家嘴游览简介

早晨，外滩是人们的健身的场所；白天，它是繁华热闹的游览胜地；晚上，则是情侣的恋爱天地。绝美的爱情墙，让世界惊叹不已。每当华灯初上之时，外滩各栋建筑物上总是灯光辉煌，一座座犹如水晶宫似的造型，令海内外游客唏嘘不已。“万国建筑博览群”的灯光夜色注定是繁华夺目的，风格各异的建筑物在那是陡然变得特别亮眼，而同时隔江相望的陆家嘴金融中心的美妙夜色同样尽收眼底。两岸在夜色下，展现着历史与现代的对比，昭示时代的不停变迁。或许，在夜色和灯光的照耀下，一切会显得越发的意味深长。



浦东陆家嘴，现已是上海最具魅力的地方，同时也是

改革开放

的象征。置身在其中，抬头一望便是各个直插云霄的高楼大厦，东方明珠电视塔、环球金融中心跟金茂大厦都宛如巨人从天而降。今天的陆家嘴已经成为世界上超高层建筑最为密集的地区。

与此同时，夜晚的这也是缤纷多姿的。东方明珠



电视塔犹如一串从天而降的明珠，闪烁着耀人的光辉，电视塔的两个巨大球体宛如两颗红宝石，晶莹夺目；并与塔下上海国际会议中心的两个地球球体，构成了充满诗情画意的壮美景观。震旦、花旗大厦的双屏幕 LED 展示，各类电子艺术精品，百余年来，外滩一直作为上海的象征出现在世人面前。作为上海的风景区，它是到上海观光的游客必到之地。各种风格如哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等 52 幢的大楼建筑群，被称为“万国建筑博览”。金茂与环球金融中心两座高塔，闪着浑身光辉插入夜幕。在夜里，选择登上这边区域的观光层，可以把上海这座不夜城尽收眼底，一览美不胜收的景色。

未尽事宜另行通知。

预祝各参赛队取得优异成绩!